

BADANIA DO WYKONANIA

Najważniejsze informacje

Badania nie powinny być starsze niż 5
miesiące.

W przypadku starszych wyników - proszę o
ich powtórzenie.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ KRWI?

Na 4-5 dni przed badaniem:

- Odstaw suplementy diety (witaminy, minerały, adaptogeny, zioła).
- Unikaj alkoholu i napojów energetycznych.
- Nie zmieniaj nagle diety ani rytmu dnia.

Dzień przed badaniem:

- Nie wykonuj intensywnego wysiłku fizycznego.
- Nie spożywaj alkoholu, kawy, herbaty ani ciężkostrawnych potraw.
- Zadbaj o spokojny wieczór i dobry sen.

W dniu badania:

- Zgłoś się na czczo, najlepiej między 7:00 a 10:00.
 - Zachowaj minimum 12 godzin przerwy od ostatniego posiłku.
 - Pij tylko wodę - nie żuj gumy, nie pij kawy, herbaty ani soków.
 - Unikaj stresu, bądź wypoczęta.
-

BADANIA DO WYKONANIA

PODSTAWOWE BADANIA KRWI:

- morfologia krwi z rozmazem
- OB, CRP
- panel tarczycowy (TSH, FT3, FT4) i anty-TPO, anty-TG
- glukoza i insulina na czczo
- lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)
- próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, GGTP)
- kreatynina, eGFR
- witamina D (25(OH)D)
- ferrytyna, żelazo
- witamina B12, kwas foliowy
- sód i potas

HORMONALNE BADANIA KRWI:

- kortyzol

Poniższe badania wykonaj w odpowiednim dniu cyklu (2-5):

- testosteron wolny,
- androstendion,
- DHEA-S,
- prolaktyna
- estradiol
- FSH i LH

A jeśli nie miesiączkujesz lub masz zanik miesiączki powyższe badania wykonaj jednego dnia, niezależnie od cyklu.
